

**Empatia
e Pace.
Le chiavi.**

Classe 2D
IISS Camillo Golgi – Brescia
Tecnico Grafica
e comunicazione

Abbiamo riflettuto a lungo su queste parole: “memoria”, ieri, e “futuro”, domani..

E in mezzo? In mezzo c'è l'oggi, oscurato dalle guerre e dalla violenza, nel mondo, all'interno dei gruppi di ragazzi e in troppe realtà familiari.

E allora, ci siamo chiesti, da dove nasce il seme della pace? Che cosa possiamo fare noi, ragazze e ragazzi cresciuti coi social, perché si inizi a vivere in pace, a partire dalla nostra classe, tra noi compagni e tra i nostri amici?

Che strumenti abbiamo per evitare il conflitto, che sia verbale o fisico? Reale o digitale?

Forse serve sviluppare quella capacità innata che permette di sentire e comprendere le emozioni altrui, chiamata EMPATIA: sento e soffro come se fossi dentro di te, provo a mettermi nei tuoi panni, esco dalla mia comfort-zone e cerco di vedere con i tuoi occhi, senza etichettarti come “nemico” poiché non ti ho ancora conosciuto...

Tramite una ricerca, abbiamo scoperto che secondo le neuroscienze, l'empatia coinvolge aree cerebrali specifiche, e può essere modulabile: l'ambiente, la cultura

e le esperienze ne influenzano la capacità.

Se inizio a “sentire” quello che vivi tu, non ti giudico ma inizio a capirti, inizio ad ascoltarti, cambia la relazione e imparo ad accoglierti.

Per questo, abbiamo provato a declinare le parole PACE ed EMPATIA attribuendo una veste grafica utilizzabile per creare adesivi da utilizzare sui nostri smartphone o diari.

Questo percorso ci ha permesso di capire che la pace non può essere solo una speranza.

Forse la PACE è il frutto di un lavoro individuale prima e collettivo poi, che inizia nello studio del nostro passato e della nostra storia, e che attraverso un modo di vivere più umano, ci porta nel futuro.

Questo modo di vivere e di sentire crea una connessione tra gli esseri umani e innesca un effetto domino alternativo e opposto alla chiusura e alla paura. Prima impariamo a cambiare lo sguardo e più probabilità di vivere in pace avremo.

Docenti Prof.ssa Laura Belleri
e Prof. Alberto Minotti

Prima impariamo a cambiare lo sguardo e più probabilità di vivere in pace avremo.



Pace.
La chiave
è l'empatia



Jacopo Antonelli





Empatia.
La chiave
per la pace.



Noemi Bertoloni





Pace.
La chiave
è l'empatia



Viola Paderni





Empatia.
La chiave
per la pace.



Coumba Niasse





**Pace.
La chiave
è l'empatia**



Diego Boldi



Empatia.
La chiave
per la pace.



EMPATIA
La chiave per la pace

Greta Marini



Pace.
La chiave
è l'empatia



Ivan Zobbia





Empatia.
La chiave
per la pace.



Chiara Patubo

EM PATIA
La chiave per la pace



Pace.
La chiave
è l'empatia



Arianna Carriolo



**Empatia
e Pace.
Le chiavi.**

Classe 2D
IISS Camillo Golgi – Brescia
Tecnico Grafica
e comunicazione